

4/6



## DEINE SPICKZETTEL

Es ist aufregend, einen Blick in die Arbeitswelt zu werfen. Damit alles reibungslos läuft und du nicht unnötig in Stress kommst, hier ein paar Punkte, über die du dir vorab schon mal Gedanken machen kannst.

(4A) Zeig dich von deiner besten Seite!

(4B) Checkliste

(4C) Merkblatt

## **(4A) ZEIG DICH VON DEINER BESTEN SEITE!**

Insider-Infos vom Girls' Day und Boys' Day für dich: Was kommt bei Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern gut an und was geht gar nicht?

Einen guten Eindruck zu machen, bedeutet:

- Bessere Chancen auf einen Praktikums-/ Ausbildungsplatz oder Nebenjob
- Oft mehr als Schulnoten

Wie machst du einen guten Eindruck?

- Freundlichkeit: nett grüßen, sich bedanken
- Zuverlässigkeit: pünktlich kommen, Aufgaben erledigen
- Offenheit: zuhören, Fragen stellen
- Auftreten: für den Beruf angemessene Kleidung tragen. Je nachdem kann es sinnvoll sein, vorher bei dem Betrieb nachzufragen.

Am Girls' Day und Boys' Day hast du die Gelegenheit, dies zu üben.

## **DIGITALES ANGEBOT**

Neben Angeboten vor Ort kannst du dich auch für ein digitales Girls' Day- oder Boys' Day-Angebot anmelden.

Das solltest du beachten:

- Im Chat: Beachte, dass die Leute im Unternehmen sehen, was dort geschrieben wird.  
#unnötig; Leute dafür; Fck, du bist ja auch hier (alles echte Beispiele) wollen sie nicht unbedingt lesen.
- Wer was sagen oder fragen möchte, gibt ein Zeichen.
- Andere aussprechen lassen.
- Bildhintergrund checken: Nicht zu empfehlen sind Wäscheberge oder Leute, die hinter dir Quatsch machen.
- Benutzt du einen Zoom-Filter? Schau vorher, ob der nicht albern oder unangemessen ist.

## **WIE FRAGE ICH EIN PRAKTIKUM BEI UNTERNEHMEN AN?**

Im Girls' Day- und Boys' Day-Radar kannst du dich meist online anmelden. Aber wenn du später z. B. wegen eines Praktikums Kontakt aufnehmen möchtest, hier ein paar Hilfestellungen:

## **ANRUF**

Anrufen kann ganz schön stressen. Aber eigentlich ist das alles gar nicht so schlimm. Hier ein gutes Beispiel, wie man wegen eines Schülerpraktikums anfragen kann.

„Zupafirma, mein Name ist Zupa, guten Tag!“

„Guten Tag, hier ist Rani Random. Ich war im letzten Jahr zum Girls’Day / Boys’Day in Ihrer Firma. Und jetzt möchte ich fragen, ob ich vielleicht mein Schülerpraktikum bei Ihnen machen könnte.“

„Wann ist denn dein Praktikum?“

„Das ist nächstes Jahr vom 13. Februar bis zum 3. März.“

„Ok, ich bespreche das mal, ob es terminlich passt. Kannst du bitte nochmal eine E-Mail mit Bewerbungsunterlagen an [hallo@zupafirma](mailto:hallo@zupafirma) schicken?“

„Ja klar, das mache ich.“

„Gut, dann freuen wir uns auf deine Mail. Bis dann.“

„Okay, vielen Dank und bis dann. Tschüss!“

„Tschüss!“

## E-MAIL

Du hast also schon vorab telefonisch Kontakt aufgenommen. Super! Jetzt kommt der nächste Schritt: die E-Mail. Aber wie schreibe ich die eigentlich? Hier ein schlechtes und ein gutes Beispiel

Schlechtes Beispiel:

Wie schon gesagt brauche ich einen Praktikumsplatz. Den Termin kennt ihr ja schon.

Die Bewerbungsunterlagen schicke ich später.

Ciao mit Kakao



Gutes Beispiel (mit Bewerbungsunterlagen dabei):

Lieber Herr Zupa,

ich habe im April letzten Jahres den Girls’Day / Boys’Day bei Ihnen absolviert und es hat mir sehr gut gefallen.

Für mein Schülerpraktikum suche ich nun eine Stelle für drei Wochen (Zeitraum: 13.02.–03.03. nächstes Jahr).

Kann ich das Praktikum bei Ihnen verbringen?

Über eine Rückmeldung würde ich mich sehr freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Rani Random

## E-MAIL-CHECKLISTE

Kurzer Einführungssatz: Hier ein Überblick über die Inhalte, die in einer Mail zu finden sein sollten:

1. Anrede und Begrüßung
2. Informationen zu dir
3. Deine Frage
4. Deine Verabschiedung
5. Dein Name

## (4B) CHECKLISTE

An alles gedacht? So bist du top vorbereitet.

### ANGEBOTE SUCHEN UND ANMELDEN

Mit dem Radar kannst du ganz einfach nach Angeboten in deiner Umgebung oder nach digitalen Angeboten suchen und dich anmelden.

➔ [girls-day.de/radar](https://girls-day.de/radar)

➔ [boys-day.de/radar](https://boys-day.de/radar)

### BEVOR DU DICH ANMELDEST

Hin- und Zurückkommen

- Kann ich das Unternehmen gut erreichen?  
Komme ich mit dem Rad, der Bahn, zu Fuß dorthin und zurück oder muss ich evtl. gefahren werden?
- Bei digitalen Angeboten: Steht mir zu der Zeit ein Computer zur Verfügung? Benötige ich eine Kamera oder ein Mikrofon?

Uhrzeit

- Um welche Uhrzeit muss ich da sein?
- Wie viel Zeit muss ich für den Weg einplanen, damit ich pünktlich bin?

Ansprechperson

- Wer ist deine Ansprechperson vor Ort?

Mitnehmen

- Was muss ich mitbringen? Ist besondere Kleidung nötig?
- Gibt es etwas zu essen oder nehme ich selbst einen Pausensnack mit?
- ➔ [Teilnahmebescheinigung Girls'Day](#)  
➔ [Teilnahmebescheinigung Boys'Day](#)
- Wenn ich Fotos machen will, muss ich das Einverständnis der Personen, die mit auf dem Bild sind, einholen. ➔ [Fotofreigaben Girls'Day](#)  
➔ [Fotofreigaben Boys'Day](#)
- Merkblatt (siehe nächste Seite)

### FRAGEN

Welche Fragen willst du stellen?

Hier ein paar Beispiele:

- Was macht Spaß an der Arbeit?
- Was macht nicht so viel Spaß?
- Wie sind die Arbeitszeiten?
- Welchen Schulabschluss brauche ich?
- Muss ich Arbeitskleidung tragen?
- Darf ich mit blauen Haaren zur Arbeit kommen?
- Wie viel verdiene ich in diesem Beruf?
- Was ist dir sonst noch wichtig?



### ELTERNINFO UND SCHULFREISTELLUNG

Falls du dieses Formular nicht bekommen hast, kannst du es hier herunterladen:

➔ [Elterninfo und Schulfreistellung Girls'Day](#)

➔ [Elterninfo und Schulfreistellung Boys'Day](#)

## (4C) MERKBLATT

Dieses Merkblatt kannst du dir auch ausdrucken  
und zum Aktionstag mitnehmen.

### DEINE NOTIZEN

Wie heißt das Unternehmen / der Betrieb / die Institution?

.....

Welchen Beruf lerne ich kennen?

.....

Was wird gemacht?

(Etwas hergestellt, Haare geschnitten, geforscht, Kinder betreut ...)

.....

Meine Fragen:

.....  
.....  
.....  
.....

Was habe ich den Tag über gemacht?

(Stichpunkte reichen; dann kannst du dich später schnell erinnern)

- .....
- .....
- .....
- .....

Was gefällt mir gut?

.....  
.....  
.....  
.....

Was gefällt mir nicht so gut?

.....  
.....  
.....

Hat mich etwas überrascht?

.....  
.....  
.....

Haben mehr Frauen oder Männer dort gearbeitet?

.....  
.....

## **MACH EIN FOTO FÜR EINEN VORTRAG ODER DEN WETTBEWERB.**

Frage dabei immer um Erlaubnis, wenn du ein Foto machst.

Wenn du mit dem Bild am Wettbewerb teilnehmen willst, brauchst du das Einverständnis, falls Personen mit auf dem Bild sind. Im Zweifel lieber ein Bild machen, auf dem keine oder nur Leute von hinten zu sehen sind.

➤ [girls-day.de/wettbewerb](https://girls-day.de/wettbewerb)

➤ [boys-day.de/wettbewerb](https://boys-day.de/wettbewerb)

## **FALLS DU EIN LÄNGERES PRAKTIKUM MACHEN/ANFRAGEN MÖCHTEST - WER IST DIE ANSPRECHPERSON?**

Name:

.....

Telefonnummer

.....

E-Mail:

.....

Weitere Notizen:

.....  
.....  
.....  
.....